

Prévenir l'humidité dans mon logement

A quoi ça ressemble ?

Inconfort thermique
Taux d'humidité supérieur à 60%
Moisissures sur les murs
Condensation sur les fenêtres

Impacts sur la santé

Allergies, augmentation de l'asthme, inflammation des voies respiratoires, troubles oculaires ou musculaires,...



En cas de moisissures

Ce qu'il ne faut pas faire : ne surtout pas camoufler les moisissures par de la peinture ou un nouveau revêtement. Ne pas nettoyer les tâches.

Contactez NOREVIE dès l'apparition de moisissures : 03 27 99 65 00

Les facteurs l'augmentant

Liés à l'activité humaine



- Cuisine, vaisselle, toilette, ménage, séchage de linge en intérieur,...



- Absence ou insuffisance d'aération



- Surnombre d'occupants



- Substrat des plantes

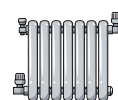


- Eau stagnante

Liés au bâti



- Dégâts des eaux (infiltration, fuite)



- Absence ou insuffisance de chauffage



- Défaut des systèmes de ventilation



- Ponts thermiques / défauts d'isolation

Quelques conseils



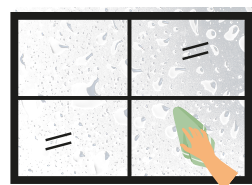
Aérer le logement **10 minutes par jour**, ainsi que **lors d'activités** qui produisent de l'humidité.



Utiliser la **hotte** et vérifier la **ventilation**.



Faire sécher le linge **à l'extérieur** ou dans la pièce la **plus exposée au soleil et aérée**.



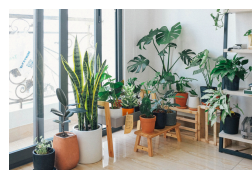
Absorber l'eau avec une serviette **en cas de condensation** sur les fenêtres.



Contrôler l'humidité (entre 40% et 60%) dans votre logement. **Utilisez un déshumidificateur** (ils peuvent être utiles mais ne règlent pas l'origine du problème).



Nettoyer régulièrement **les joints de la salle de bain ou de la cuisine et les pièces humides**, mal ventilées, sombres...



Installer des **plantes d'intérieur** qui peuvent absorber l'humidité (fougère de Boston, népenthès, ficus, orchidée...)



Ne pas déposer de **linge humide** sur le chauffage.



Une fois par mois, **approchez une feuille de papier toilette** de la bouche d'extraction de votre VMC. Si la feuille reste « plaquée » contre la bouche d'aération, **cela signifie que votre VMC aspire correctement l'air**.

En cas de besoin sur la VMC

Notre prestataire LOGISTA est à votre disposition en cas de problème* :

09 69 39 03 01

Numéro Cristal : tarification d'une communication locale depuis fixes, mobiles et box.

*L'utilisation de ce service ne fonctionne pas pour les dommages faisant suite à un sinistre ou à du vandalisme.

